



TIME FOR ME est l'événement à ne pas manquer pour toutes les femmes de **Lyon** et du **Grand Lyon**

Le Club féminin **Team Fourmis** présente **TIME FOR ME** : une journée pour se ressourcer, se booster et prendre soin de soi ! Cet événement s'adresse à des femmes qui souhaitent le temps d'une journée venir faire le plein d'énergie positive, se booster professionnellement et spirituellement !

Quoi ?

Une journée autour du féminin, de l'empowerment et du développement personnel où 3 axes seront proposés :

- **Des ateliers d'1H chacun** : coaching, méditation, cercle de femmes (2 ateliers par personne/jour au choix)
- **Des stands thérapeutes** : médecine douce, sexualité, alimentation, bien-être, beauté, alimentation...
- **Des temps forts avec des conférences et tables rondes** : le programme sera partagé sur les réseaux sociaux Team Fourmis
- **Un déjeuner healthy** est prévu sur place le midi : traiteur Le Cousu

**GIRL
POWER**

Quand et où ?

Vendredi 17 juillet de 10h à 18h
L'Embarcadère
13 Bis Quai Rambaud
69002 Lyon

Comment ?

Tarif :

- Adhérente Team Fourmis : **55 euros** la journée
- Non adhérente Team Fourmis : **65 euros** la journée

Le prix comprend : les conférences, l'accessibilité aux stands, le déjeuner sur place et 2 ateliers au choix selon disponibilités.

Inscriptions : sur le site internet et les réseaux sociaux Team Fourmis

Limité à 70 participantes.

Pourquoi cet événement ?

Après plus de 70 événements, 1500 participantes et des centaines d'échanges avec des femmes de tous horizons, Shaërazade s'est aperçue que de **nombreuses femmes ont le besoin de s'aligner, s'ancrer, accueillir leurs énergies féminines et masculines, s'éveiller à certaines pratiques et prendre soin d'elles pour être épanouies et confiantes.**

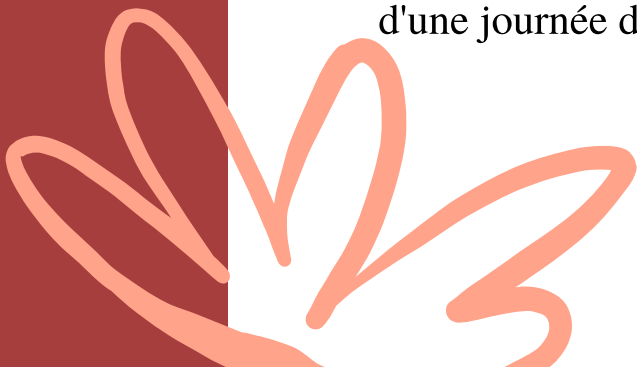
Parce que nous sommes un tout et que nous mettons de notre personnalité dans nos projets, prendre soin de soi et s'inspirer d'autres professionnelles peut s'avérer très efficace pour faire des bons en avant.

Cet événement est la **concrétisation de 3 années d'événements réussis** qui ont donné envie à la fondatrice de synthétiser en un seul événement tous les thèmes qu'elle aborde habituellement lors de ses soirées networking, ses brunchs, ses afterworks et journées bien-être.

Cet événement est également le fruit d'un **partenariat riche de sens avec l'Embarcadère** qui a souhaité accueillir la Team Fourmis dans son espace unique à Lyon.

Enfin, cet événement est également l'occasion pour Team Fourmis :

- d'asseoir sa position de Club féminin à Lyon et sa région
- de rendre visibles ses membres
- d'offrir l'opportunité à toutes celles qui ne connaissent pas encore Team Fourmis ou n'osent pas franchir le cap de venir rencontrer Shaërazade et les femmes adhérentes à Team Fourmis au cours d'une journée dans un lieu unique



présente

TIME FOR ME

Vendredi
17 juillet

Une journée pour se ressourcer, se booster et prendre soin de soi avec :

Des ateliers collectifs :
coachings, méditations guidées,
sophrologie, naturopathie,
énergies sexuelles...

Des tables rondes :
La charge mentale
Entreprendre au
féminin

Des stands tout au
long de la journée :
thérapeutes, médecines
douces, cosmétiques, coachs
en développement personnel...

Inscriptions :

f Team fourmis @ team_fourmis
www.team-fourmis.fr

10h - 18h
L'Embarcadère
13 Bis Quai Rambaud,
69002 Lyon

Partenaires :

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - JUILLET 2020

TIME FOR ME

=> l'événement à ne pas manquer pour toutes les femmes de **Lyon** et du **Grand Lyon** : **17/07/2020**

TEAM FOURMIS

www.team-fourmis.fr

Instagram : @team_fourmis

Facebook : Team Fourmis

Mail : contact@team-fourmis.fr

Fondatrice : Shaërazade Estèbe : +33(0)6 58 12 72 26



CONTACT PRESSE

Calissi / Sophie TRAN

contact@agencecalissi.com / + 33 (0)6 06 58 80 33